



# CHALLENGE GAGNANT

Comment atteindre ses objectifs  
pour un décideur d'entreprise?

A c c o m p a g n e m e n t I n d i v i d u e l  
J O Ë L T R É B E R N • C O N S U L T A N T



## Présentation de Joël Trébern

Né en 1958 en Bretagne, Joël Trébern est un autodidacte averti. Il a participé à de nombreuses formations dans le cadre du développement des relations humaines, de la gestion du stress et de la conscience du corps. Ce travail personnel lui a permis d'intégrer les bases du fonctionnement psychique humain tout en développant un sens aigu de l'observation des comportements ainsi qu'une réelle qualité d'empathie. Sa démarche l'amène naturellement à prendre un statut libéral d'accompagnateur psychologique dès 1986. C'est à cette époque qu'il met au point une méthode d'accompagnement individuel, efficace, active et constructive. Celle-ci vise à mettre à jour rapidement les mécanismes limitants des personnes suivies et s'intitule : " La logique De l'Inconscient" (LDI, N° INPI : 06 3 444 327).

De 1988 à 2002, en parallèle à son activité, il endosse une fonction de responsable au sein d'une association tournée vers le développement personnel et l'accompagnement de dirigeants d'entreprise et de sportifs de haut niveau.

Face à une demande croissante et souhaitant recentrer ses activités, Joël Trébern crée seul en 2002, la société JHT Performance SA qui propose trois domaines d'activités :

### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

**L'accompagnement individuel** centré sur la LDI est exercé auprès des entrepreneurs et des décideurs de différents secteurs d'activité. (actuellement : métallurgie, nucléaire, immobilier, micromécanique, transport spécifique...)

### PRÉPARATION MENTALE

**La préparation mentale** spécifique à Joël Trébern inclut l'approche psychologique basée sur la LDI et s'adresse aux sportifs de haut niveau et aux candidats aux concours des grandes écoles. (actuellement : canoë, kayak, VTT de descente, décathlon...)

### FORMATION PROFESSIONNELLE

**La formation professionnelle** offre des formations collectives centrées sur la gestion du stress et des risques psychosociaux (actuellement : milieu hospitalier, industrie, éducation nationale...)

À partir de ses expériences de vie et de travail, Joël Trébern anime également des conférences relatives à l'évolution sociale de l'être humain et de ses modes relationnels ainsi qu'à sa méthode d'approche "la Logique De l'Inconscient". Enfin, il accompagne les formateurs dans la création de modules sur la gestion des risques psychosociaux.

« Le retour sur investissement concerne le profit de la société et celui de l'individu. »

## Un décideur pertinent & apprécié est avant tout une personne épanouie.

### L'accompagnement individuel du décideur tient compte de ce principe.

L'action de Joël Trébern est tournée vers la performance professionnelle et l'accomplissement du décideur. En effet, l'objectif de l'intervention est double. Elle vise d'une part la croissance de l'entreprise et un positionnement avantageux dans le secteur qui lui est propre, et d'autre part à trouver les clés nécessaires à l'épanouissement de la personne accompagnée à travers ses responsabilités.

Ainsi dans le cadre d'un accompagnement individuel, le retour sur investissement concerne aussi bien le profit de la société que celui de l'individu.

### À qui s'adresse l'accompagnement individuel ?

Le public concerné par ce type d'accompagnement est volontaire, ambitieux et a des projets de développement. Il s'agit d'une part de décisionnaires (entrepreneurs, dirigeants et directeurs) et d'autre part de personnes ayant des projets innovants et particuliers notamment les sportifs de haut niveau en "reconversion professionnelle".

Ces responsables ont besoin de mettre à profit la totalité de leur potentiel pour atteindre leurs objectifs et assumer pleinement leur rôle. De même qu'il leur faut être efficaces rapidement et le rester le plus longtemps possible.

« Un public ambitieux et responsable »

# L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

CENTRÉ SUR LA PERFORMANCE



“Tendre vers une réelle autonomie et un management efficace”

Deux étapes sont nécessaires au cours d'un tel accompagnement :

## Phase 1 : L'APPROCHE PSYCHOLOGIQUE

### Principe

Au cours de cette approche psychologique, l'objectif est d'amener le décideur à prendre conscience de sa trajectoire de vie et des influences qui l'animent afin d'agir intentionnellement et de se rapprocher de ses objectifs. Plus le décideur est conscient de ses modes de fonctionnement, plus il est maître de sa vie. Cette première phase de travail repose sur la méthode de la LDI, mise au point par J. TRÉBERN au cours des années 1980 et sur le développement de la notion d'estime de soi qui remplace le volontarisme par une réelle motivation et une grande détermination.

“Lucidité & discernement pour anticiper le marché”

### Définition de la LDI

La LDI est une méthode qui utilise notamment la compréhension biographique d'une personne afin d'expliquer ses difficultés à utiliser son plein potentiel. Elle est globale, rapide et efficace.

### Structure

L'approche psychologique se déroule sur 3 séances de 3 heures qui s'échelonnent à un mois d'intervalle. Chacune de ces séances repose sur un plan prédéfini et a pour objectif d'aller à l'essentiel.

## Phase 2 : L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL EN APPLICATION SUR LE TERRAIN

### Principe

Suite à la première phase d'approche psychologique, le décideur va pouvoir utiliser sur le terrain une meilleure représentation des influences qui ont guidé sa vie. Cette vision de lui-même peut être représentée de manière imagée par la cartographie d'une région dans laquelle une voiture s'est déplacée. Les objectifs et les moyens que le décideur met en place au début de l'accompagnement correspondent respectivement à la direction dans laquelle il souhaite aller et au chemin qu'il va emprunter. On peut ainsi mesurer et quantifier l'action à venir puis constater si l'objectif est atteint.

Cette étape nécessite de la part du décideur un investissement et une application concrète plus importante que durant la première étape. C'est la raison pour laquelle les séances sont espacées de trois mois environ et afin de laisser le temps au décideur d'expérimenter sur le terrain et d'intégrer les changements opérés. Les séances ne suivent donc pas une progression aussi planifiée qu'au cours de la première phase car il s'agit d'accompagner ses expérimentations à son rythme tout en se dirigeant vers les objectifs définis.

Un bilan est réalisé systématiquement de façon à observer, séance après séance, la progression du décideur dans ses fonctions, ainsi que l'impact de son action pour le développement de l'entreprise.

### Rôle de l'accompagnateur

Pendant cette deuxième phase, le rôle de l'accompagnateur est de transmettre au décideur l'utilisation des principes de la LDI afin de développer chez lui lucidité et discernement, ainsi qu'un management juste et sans affect.

Plusieurs facteurs vont lui permettre de soutenir la motivation du décideur :

- un investissement sincère, intègre et dévoué du consultant.
- la force de conviction que celui-ci transmet au décideur à travers la pertinence des expériences qu'ils mènent ensemble.
- une meilleure confiance en soi permise par les actions menées par le décideur et les renforcements apportés par l'accompagnateur.

“Maintenir la motivation”



# ÉVALUATION FINALE

« Donner du sens et de la cohérence à l'action »

## Reconnaître et renforcer le changement

Toute action menée par le décideur est relevée et analysée avec bienveillance mais sans complaisance afin qu'il puisse en tirer le maximum de bénéfices.

Dans un premier temps, le consultant reprend et traduit à la lumière de la LDI les événements rapportés par le décideur entre les séances. À travers ces expériences, il s'agit de repérer les situations dans lesquelles les influences, et notamment l'influence majeure, sont susceptibles de s'exercer à nouveau. Cette façon de procéder permet de donner du sens et de la cohérence à l'action mise en œuvre pour se rapprocher de ses objectifs.

## Honorer le contrat

Durant l'ensemble de cette deuxième phase, le consultant garde à l'esprit la rentabilité de son action pour l'entreprise ainsi que l'épanouissement du décideur.

## Structure

L'accompagnement individuel centré sur la mise en pratique se déroule sur 4 séances de 3 heures chacune.

## “Les résultats concrets”

L'évaluation finale est essentiellement basée sur la constatation des résultats concrets.

Au terme de l'évaluation, l'accompagnement prend fin. Toutefois, le décideur et l'entreprise peuvent décider d'une prolongation vers un contrat complémentaire.

Exemple :

**1<sup>er</sup> contrat** : Amélioration Continue et Rentabilité.

**2<sup>nd</sup> contrat** : Concurrence et Stratégie

## LES RÉFÉRENCES DE JHT-PERFORMANCE :

**Directeurs de multinationales** dans les secteurs : de l'industrie métallurgique, de l'industrie électrique, de l'industrie nucléaire, de l'immobilier, de l'automobile...

**Directeurs de sociétés nationales** dans les secteurs : de l'expertise comptable, de la communication télévisuelle, du commerce en vente direct...

**Entrepreneurs** dans les secteurs : du transport de produits spécifiques, de la micro-mécanique, de l'horlogerie...

**Entrepreneur dans le secteur de la grande distribution :**  
Accompagnement de 1993 à 2002 dans les phases de développement de l'entreprise et pour sa revente.

DÉROULEMENT DE  
L'ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUEL

**1** L'APPROCHE PSYCHOLOGIQUE  
-La logique De  
l'Inconscient (LDI)  
-L'estime de soi  
(3 séances)

**2** L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL  
-L'utilisation de la LDI  
sur le terrain  
-L'excellence durable  
(4 séances)





JHT Performance

13 bis rue Fabre  
25000 BESANÇON

[joel.trebern@jht-performance.fr](mailto:joel.trebern@jht-performance.fr)

Tél et Fax +33 (0)3 81 80 73 45

Mobile +33 (0)6 22 34 06 14

SARL au capital de 8000 euros - SIRET 451 792 030 00012